

Как научить ребенка быть внимательнее

Всем родителям хочется, чтобы их дети умели концентрироваться. Мы показываем детям поучительные фильмы и мультики, читаем разносторонние книжки, рассказываем жизненные истории, которые могут чему-то научить, и надеемся, что ребенок не пропустит ничего, из того, что услышит и увидит. Но внимательность присуща совсем не всем малышам. Иногда родителям приходится слышать от педагога неприятную фразу: «Ваш ребенок такой невнимательный, постоянно отвлекается на что-либо!» Как же исправить эту неприятную ситуацию?

Под внимательностью понимается то, когда мы избирательно концентрируемся на определенных явлениях и предметах. Например, к вам пришли гости и подарили малышу игрушку, малыш отвлекается на нее, а гости обычно произносят такую фразу: «Посмотри, как внимательно малыш смотрит на игрушку». Во внимательности концентрация не самое главное, нужно еще уметь удерживать интерес, не отвлекаясь на внешние раздражители, а еще воспринимать большие объемы поступающей информации.

Когда малыш еще совсем маленький, на его внимательность влияют его эмоциональный фон и состояние здоровья. Если у ребенка, например, заболел животик, то он не станет долго смотреть мультик. Если малыш капризничает и сильно возбужден, то он не просидит и нескольких минут, например, на спектакле кукол или в цирке. Поэтому, если вы хотите, чтобы ваш малыш стал более внимательным, сначала позаботьтесь о его здоровье.

В более старшем возрасте на проявление внимательности у ребенка, могут повлиять и другие факторы. Например, такой фактор, как новизна происходящего. Чем необычнее информация или событие, тем малыш будет внимательнее к этому относиться.

Еще один фактор – это узнаваемость происходящего. Этот фактор, на первый взгляд, расходится с утверждением: необходимостью новизны. Но для ребенка также важно, чтобы все то, что он слышит и видит, было связано с его предыдущим опытом. Поэтому дети иногда снова и снова смотрят один и тот же мультфильм или просят прочитать несколько раз подряд какую-либо сказку. Может повлиять на внимательность и близость интересов ребенка. Безусловно, малышу должно быть максимально интересно такое занятие!

Еще один фактор – это соответствие получаемой информации возрасту ребенка. Тот объект, который воспринимает ребенок, должен быть ему понятен, и для того, чтобы его усвоить, малышу не нужно прилагать много усилий.

Для ребенка также должно быть соответствие подачи информации его индивидуальным особенностям. Важно учитывать потребности ребенка, его задатки, потребности и характерные черты. Например, если ребенок более активен в начале дня, то не стоит загружать его информацией вечером, это бесполезно, она все равно не усвоится хорошо. Или, если ваш ребенок лучше информацию воспринимает визуально, то информация на слух, будет у него на втором плане.

Внимательность вызывает и яркость происходящего. Например, если вы пришли с ребенком в цирк и на арену вышли дрессировщики в ярких костюмах с различными животными, то ребенок будет сосредоточенно наблюдать за представлением.

Также для всех родителей не является секретом то, что поощрения и награды помогают учиться.

Концентрацию внимания нужно тренировать постепенно, не требуйте от ребенка невозможного. Для этих тренировок нужно использовать совместные походы в спектакль, кино, театр, музеи, просто на прогулки. Например, спрашивайте малыша, в каком костюме был клоун, сколько листочков на отломившейся ветке дерева. Спрашивайте не навязчиво, что ребенок запомнил и заметил, это поможет ему развить способность концентрации внимания.

12 отличных идей для совместных игр родителей и детей, которые помогут развить у ребенка выдержку и умение сосредотачиваться.

- 1. Солнце.** Нарисовать на бумаге большой желтый круг. Затем поочередно (один штрих делает ребенок, следующий - мама или папа и т.д.) пририсовать к солнцу как можно больше лучей (от 3 лет).
- 2. Змея.** Нарисовать большую змею. Теперь нужно зарисовать змеиную кожу, поочередно нанося разноцветными фломастерами узор из звездочек, точек, волнистых и зигзагообразных линий и т.д. (от 4 лет).
- 3. Лужок с цветами.** Немного увлажнить акварельные краски. Смочить в краске пальцы (каждый палец - своей краской) и на листе бумаги, ставя отпечатки пальцев, "нарисовать" травинки, цветы и т.д. Лепестки цветов пририсовываются фломастером вокруг отпечатков (от 4 лет).
- 4. Железная дорога.** Нарисовать фломастером поезд. Затем "посадить" в каждый вагон какое-нибудь животное - в один, например, слона, в другой утку и т.п. Родители и ребенок рисуют поочередно или вместе (от 5 лет).
- 5. Поиск.** Сообща рассматривать книжку с картинками. С первой картинке начинается игра: "Я вижу что-то, оно красное! Что это?" Когда это что-то будет найдено, поменяться ролями (от 3 лет).
- 6. Выдумывать истории.** История, которая рассказывается в книжке с картинками, изменяется: к картинкам сообща придумываются новые события (от 5 лет).
- 7. Вылепить ежика.** В парке или лесу насобирать коротких тонких палочек. Сделать из пластилина короткую толстую колбаску и воткнуть в нее собранные палочки: получится ежик (от 3 лет).
- 8. Узор-сюрприз.** Из большого куска бумаги вырезать квадрат. Сложить треугольником. Теперь на сгибе вырезать узоры: клинья и дужки. Бумага складывается снова и снова, каждый раз добавляются новые узоры. Под конец развернуть бумажный лист (от 4 лет).
- 9. Фальшивомонетчик.** Положить под бумагу разные монеты. Закрасить карандашом - монеты "проявятся". Затем вырезать бумажные монеты и склеить соответствующие стороны (от 5 лет).
- 10. Сортировать карты.** Колоду игральных карт разложить по мастям или достоинству (от 3 лет).
- 11. Цепная реакция.** Костяшки домино установить на короткое ребро одну за другой. Прикоснуться к последней в ряду - все костяшки падают. Или строить из них как можно более высокую башню (от 4 лет).
- 12. Тренировка памяти.** На подносе укладываются шесть различных небольших предметов, например игрушечный автомобиль, конфетка, карандаш, точилка, расческа, ложка... В течение короткого времени ребенок запоминает, что лежит, потом поднос чем-нибудь накрывают. Что под покрывалом? Затем поменяться ролями (от 4 лет).