

**Принято:**  
на педагогическом совете  
Протокол № 3  
от «22» марта 2021 г.

Учтено мнение Совета родителей  
Протокол № 2 от 22.03.2021

**Приложение № 2**  
к приказу «Об утверждении локальных  
актов» от 22.03.2021 № 48/01-02  
Утверждено приказом № 48/01-02  
от 22.03.2021

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения № 66 «Яблонька» города Калуги**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 66 «Яблонька» города Калуги (далее по тексту ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с нормами санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами действующих СанПиН., Уставом ДОО, Образовательной программой и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОО.

## **2. Режим функционирования ДОО**

2.1. ДОО работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года для воспитанников раннего возраста составляет 35 недель, для воспитанников дошкольного возраста – 37 недель.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.5. Для воспитанников от 1года до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 8-10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в летне-оздоровительный период.

3.6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для воспитанников 3-4 лет не превышает 30, для воспитанников 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Формами двигательной деятельности воспитанников в ДОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников организуется по возможности на открытом воздухе.

3.12. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 8 мин.,
- в первой младшей группе – 10 мин.,
- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.13. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.14. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.15. Дополнительные образовательные услуги проводятся с учетом интересов, потребностей воспитанников и желания их родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.16. Конкретный режим посещения воспитанниками ДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОО и родителями (законными представителями) воспитанников.

#### **4. Ответственность**

4.1. Все сотрудники ДОО, непосредственно работающие с воспитанниками несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Гайгерова Татьяна Павловна

Действителен с 05.03.2021 по 05.03.2022